



CORSO DI IAIDO-BATTODO



IAIDO

Lo Iaido è un'antica disciplina basata sull'uso della spada giapponese. E' nato come una particolare specializzazione delle tecniche di spada, e cioè l'arte di colpire nell'atto stesso di sfoderare.

Quest'arte giunta intatta fino a noi dalle tradizioni e dalla cultura del Giappone medioevale, si è evoluta fino ad assumere, nella nostra epoca, il ruolo di strumento per raggiungere il punto di unione tra corpo e mente.



Attraverso lo studio del movi-

mento, della respirazione, dei ritmi di esecuzione i Maestri hanno tracciato un percorso per pervenire al completo sviluppo della personalità: sicurezza, fiducia, atteggiamento positivo sono i più immediati obiettivi dello IAIDO.

Ai tempi nostri, l'uso di quell'affascinante strumento che è la spada giapponese (Katana), mira a stimolare nell'individuo il recupero di quelle doti di armonia ed equilibrio psico-fisico che le esigenze del vivere moderno hanno relegato nei reconditi recessi del proprio "IO".

BATTODO

Il Battodo è la via o piuttosto l'arte complessa di tagliare con l'aiuto di una sciabola giapponese o Katana. La pratica tecnica consiste in un lavoro a due con il Boken (sciabola da allenamento in legno), sotto forma di Kata o Kata Geïko, di esercizi di taglio reale da soli o a due, eseguiti in Seiza (seduti sulle ginocchia) o in Taté Hiza (seduti sopra un piede) ed infine in Tatchi Waza (in piedi). I tagli possono effettuarsi anche da fermi o in spostamento, con uno o due spade, generalmente una lunga (Katana) ed una corta (Wakizashi).



IAIJUTSU e **BATTOJUTSU**: le due espressioni si equivalgono; la prima però identifica in maniera più chiara

la cruda azione di colpire istantaneamente quando si ha a che fare con un nemico, mentre la seconda identifica l'arte di combattere con la spada attraverso lo studio dei punti vulnerabili del guerriero armato e delle tecniche per penetrarli.

Il Battodo è un'arte marziale obbligatoria per tutti i cultori delle tecniche di spada giapponese nel compimento progressivo della loro realizzazione tecnica, essendo lo scopo del Katana quello di tagliare al di là del fascino estetico che emana.

Queste discipline sono praticabili sia da uomini che da donne senza limiti d'età.



連合イタリア拔刀道

A.S.D. ITALIANA IAIDO BATTODO
Via Sarzanese, 96 - 55045 Pietrasanta (LU)



e-mail: battodo.versilia@gmail.com

侍



Palestra Scuole Medie Santini

Via S. Antonio - Tonfano
55045 M.na di Pietrasanta (LU)

orari:

- Lunedì - 21.15 - 22.45
- Mercoledì - 21.15 - 22.45

responsabile corso:

M.o Mario Palmerini

tel. +39 348 8749838

e-mail: battodo.versilia@gmail.com

A.S.D. ITALIANA IAIDO BATTODO

Via Sarzanese, 96 - 55045 Pietrasanta

facebook: [Battodo.Versilia](https://www.facebook.com/Battodo.Versilia)



CORSO DI IAIDO - BATTODO

